



HYLLIES HÖRNA

NR 3, 2018

www.hyllieik.se



FOTO: FREDRIK NORRLID

Blåser med självförtroende

Emil Winberg är en av klubbens alla talangfulla rättsskipare. Som ungdomsdomare tar han chansen att döma så ofta som möjligt, allt för att samla erfarenhet och bygga på kunskapen. En

av de viktigaste erfarenheterna han har skaffat sig är att hålla en låg profil på planen.

"Det blir inte bra om domaren försöker vara stjärnan på plan", säger han.

Sid 6

**Fotbolls-
fitness lockar
vuxna till
träning**

Sid 4



**2019 – ett
år med
enorma
möjligheter**

Sid 8



ORDFÖRANDEN HAR ORDET



FOTO: FREDRIK NORRLID

2018 har på den idrottsliga sidan varit precis allt detta

För mig handlar fotboll om rörelse, glädje och att lära sig att vara en del av ett lag! Det senare är kanske också det viktigaste för den ambition vi har i klubben – att skapa ett livslångt engagemang. När man börjar i våra ungdomslag ska vi kunna erbjuda en resa upp i åldrarna som innehåller bra träning, bra kompisar och goda förutsättningar att utvecklas både som person och som fotbollsspelare. 2018 har på den idrottsliga sidan varit precis allt detta. Härliga, välfyllda träningsgrupper och duktiga lag som spelat serier och cuper och lyft fram våra svart-gröna tröjor på ett positivt sätt. Vi kan känna oss nöjda med den sportsliga insatsen och jag vill rikta ett stort tack till alla tränare och ledare.

Men året har också inneburit många utmaningar och i somras var vi mycket nära ett magplask när föreningen saknade nästan en halv miljon kronor. Vi i styrelsen var tvungna att fatta flera ganska dramatiska beslut om nedskärningar av anställd personal och även stora besparingar i löpande kostnader. Dessa åtgärder, tillsammans med ett gott samarbete med våra sponsorer och leverantörer, har tagit oss igenom detta stälbad och vi blickar nu framåt mot ett 2019 där vi vill utöka våra satsningar på pojk- och flicklag genom en ny tränar- och ledarstruktur, med utvecklingsansvariga för respektive sida. Under hösten har vi presenterat en modell för flicksidan och där har måndagsträningarna varit väldigt uppskattade både av tränare och spelare. Ambitionen är att hitta en liknande modell för pojksidan och lansera under 2019. Utöver ekonomin har demokratin varit vår största utmaning under 2018.

Vi har för få vuxna medlemmar och ett alldeles för lågt engagemang kring föreningens utveckling och inriktning. Man behöver inte sitta i en styrelse eller ett utskott eller ansvara för en träningsgrupp för att göra nytta i föreningen. Vi behöver egentligen bara fler som gör sin röst hörd kring hur vi agerar i olika frågor och som kan ge sin synpunkt i föreningens nyckelfrågor.

Vi har utlyst ett extra årsmöte för att möjliggöra familjemedlemskap i föreningen. Det är en medlemsform som blir som en maxtaxa för familjer där vi även kan få med vuxna som medlemmar. På så sätt hoppas vi få ett större engagemang på årsstämman i mars och därmed få till stånd en bättre demokrati i föreningen. En viktig fråga är alltid träningsavgifterna och även här kommer vi att se över strukturen. De kommer sannolikt att öka något i alla grupper, men vi diskuterar även här någon form av maxtaxa eller rabatterad avgift beroende på antalet aktiva i en familj. Vi kommer att ställa frågan på det extra årsmötet, men ni kan också mejla era synpunkter till oss i styrelsen.

Slutligen vill jag rikta ett stort tack till vår klubbchef Thomas som under 2018 har varit ett fantastiskt tillskott till klubben. Utan hans engagemang och drivkraft så hade vi inte klarat utmaningarna som vi ställdes inför i våras. Tack Thomas! Nu går vi till vinterträning med ett leende på läpparna. Klä er efter väder och ta alltid med mössa och vantar till träningen. Bra ljus på cykeln och använd hjälm!

Robert Nord, styrelseordförande Hyllie IK

HALLONQVIST

fastighetsbyrå AB

Stolt sponsor av



*Vi utökar nu vårt sponsoråtagande till Hyllie IK
Med hur mycket? Det bestämmer ni!*

*För varje försäljning som förmedlas via en Hyllie IK-vän,
sponsrar vi klubbens ungdomsverksamhet med 3000:-**

* Det måste alltså inte vara en Hyllie IK medlem som säljer sin bostad via oss. Det räcker att ni har tipsat någon, kanske en släkting, kompis eller era grannar. Kravet är att säljaren i samband med bokat möte informerar oss om att de är rekommenderade via en Hyllie IK-vän och att vi sedan får möjlighet att förmedla deras bostad.

www.hallonqvist.se

FOTBOLLSFITNESS



Ett blandat gäng träffas varje tisdag för att träna fotbollsfitness.



Full fart och kamp om bollen.



Max Lundstam har hittat tillbaka till fotbollen tack vare fotbollsfitness.

Vuxenträning med bollskojs som drivkraft

För en vuxen som vill hålla sig i form finns en uppsjö av träningsformer. Men, handen på hjärtat, hur många av dem är genuint lustfyllda? Skratten och skriken från ett gäng vuxna på Hyllie idrottsplats avslöjar att de är något på spåren.

En tunn dimma svävar högt ovanför marken och filtrerar ljuset från strålkastarna. Det skapar en varm känsla på planen den här tisdagskvällen, när klockan passerat 20.

En grupp vuxna i olika ålder och av båda kön lyssnar koncentrerat på Petra Berggrens instruktioner. Sedan kör olika övningar med boll igång. En relativ ovana med boll lyser igenom då och då, här och

där. Frustration ligger normalt sett nära till hands men här handlar det om kamratliga fniss och ömsesidig uppmuntran.

– Jag trodde att det skulle vara en grupp gamla fotbollsspelare men det är allt från nybörjare till folk som spelat på skoj. Här är människor i alla åldrar, det är underbart, säger Max Lundstam, 19, medan svetten rinner från pannan.

Han lade själv av med fotbollen för elva år sedan. När han fick höra att hans mamma skulle på fotbollsfitness blev han nyfiken och följde med för att titta på.

Det såg så kul ut att han bestämde sig för att själv prova på. Nu har han fått med sig en kompis också.

– Det är svårt att vara nybörjare i min ålder men det här är roligt. Fotboll och strukturerad träning på samma gång. Det är perfekt.

Danska studier visar att fotboll har en mycket positiv effekt på både kondition, muskeluppbygg-

nad, vikt och fettprocent. Det har man tagit fasta på när man tagit fram konceptet för fotbollsfitness, som nu även sprids via Svenska fotbollförbundet.

Fotbollsfitness kan definieras som organiserad spontanfotboll. Träningen kräver ingen tidigare fotbollsbakgrund och man spelar på en mindre plan där all träning genomförs med boll. Fokus ligger på att förbättra hälsan på ett roligt och socialt sätt utan fokus på att vinna.

Petra Berggren, som har tagit

initiativet till att starta träningsformen i Hyllie IK, har hämtat idén från just Danmark. Hon hittade ett träningsprogram, skrev ut det och körde igång.

Varför startade du fotbollsfitness?

– För att det är så mycket roligare med fotboll istället för att ge sig ut och springa. Jag blir lätt avundsjuk på män som samlar ihop ett gäng och spelar fotboll och innebandy.

Gänget som samlas på Hyllie IP är mixat, ungefär lika många män som kvinnor.

– Vi går därifrån med ett stort

leende. Det är positivt att klubben backat oss och gett oss en tränings-tid på konstgräsplanen.

Träningen pågår mellan klockan 20 och 21.30 på tisdagar, även under lägsäsong. Träningsgruppen består av ungefär 20 personer.

Finns det plats för fler?

– Det finns absolut plats för fler.

Priset för hösten har varit 300 kronor, vilket är detsamma som för ett stödmedlemskap i klubben.

**Text: Andreas Lovén
Foto: Fredrik Norrlid**

Lågmäld domare är inte rädd för att blåsa

Döm så ofta du får chansen. Tro inte att du är stjärnan på plan. Förebygg situationer. Det är råden som en av Hyllie IK:s mest talangfulla rättsskipare vill ge nya ungdomsdomare.

– När jag var yngre skrek jag ganska mycket på domarna. När vi 03:or för två år sedan fick chansen att gå domarutbildning tyckte jag att det verkade intressant att testa att döma själv.

Jag träffar Emil Winberg en torsdagskväll på Hyllie IP. Den föregående kvällen har jag lett killarna i U13-laget i en bortamatch. Som förberedelse för intervjun med Emil Winberg blir det naturligt att fästa extra uppmärksamhet på den aktuella domarinsatsen.

Redan när spelarna ställer upp för att hälsa märks det att det är en ung domare som vill ta plats. Minutiös kontroll av benskydd. Hot om bestraffningar. Efter fem minuter blåser han av för att Hyllies målvakt hållit i bollen för länge. Han räknar högt och snabbt till sex. Dömer frispark. I en situation i anslutning till frisparken blir det mål. Hyllies spelare känner sig orättvist behandlade. Tjafset börjar. Hyllies målvakt behandlar i resten av matchen bollen som vore den en het bakplåt.

Kontrasten till Emil Winbergs domarinsatser kan inte bli tydligare. Emil brukar ge några få instruktioner innan match och be spelarna ha dessa i åtanke. Han är lågmäld, nästan osynlig, på plan.

Men besluten är ofta tydliga och konsekventa åt båda hållen. Protester uteblir oavsett om beslutet är korrekt eller inte.

– Jag är inte rädd för att blåsa och jag vågar prata med spelarna. Jag märker om spelarna går för boll eller är arga. Jag ser hur de springer och hur de agerar i tidigare situationer, säger Emil Winberg.

Han försöker förebygga och ge en för stunden hetlevrad spelare möjlighet att undvika frisparkar mot sitt lag och gula kort.

– Om bollen går ut kallar jag till mig spelarna och ber dem att ta det lugnt.

Självförtroendet och rutinen har han byggt upp genom att döma så ofta han får chansen. Det har blivit minst fyrtio matcher på två år, gissar han. För ett halvår sedan vidareutbildade han sig för att döma niomanna. **Vilken är den svåraste situationen du har hamnat i?**

– Det var en match där det stod 5-5. I slutsekunderna dömde jag straff till Hyllie för en hands. Då började det andra lagets spelare att skrika, men den var solklar.

Hur hanterar du sådana situationer?

– Jag försöker ignorera att folk blir arga. Vill de prata så får vi ta det efteråt.

Har du upplevt jobbiga ledare?

– Någon gång, som när en ledare från Trelleborg skrek vid varje frispark de fick emot sig. Jag brukar säga att jag gör så gott jag kan, att det inte är något att skrika om.

Vilket är ditt bästa minne?

– Det var efter samma match. En tränare från Klagshamn hade tittat på matchen, jag har ingen aning om varför, och efteråt kom han fram till mig och skakade hand. Han berömde mig och sa att jag hade hanterat matchen och situationen som en riktig domare.

Brukar du hämta inspiration från andra domare?

– Ja, jag brukar prata med domarna som dömt när jag själv spelat. Efteråt kan vi prata om vissa situationer och hur domaren hanterat dem.

Har du någon förebild bland svenska domare?

– Det är Jonas Eriksson, i så fall. **Tänker du själv satsa på en domarkarriär?**

– Kanske. Det vore kul att döma i de högre serierna.

Vilka är dina viktigaste erfarenheter av att ha dömt i två år?

– Att det inte blir bra om domaren försöker vara stjärnan på plan. Och att domare hamnar i många svåra situationer och kan göra misstag.

Vilka råd skulle du vilja ge till nya domare?

– Våga döma så mycket du kan i början. Skaffa vanan, så att du kommer in i det.

**Text: Andreas Lovén
Foto: Fredrik Norrli**

UNGDOMSDOMARE



Emil Winberg har dömt fler än fyrtio matcher på två år. "Våga döma så mycket du kan i början. Skaffa vanan, så att du kommer in i det," säger han.

Får vi med oss dessa två saker in i 2019 så kan Hyllie IK utvecklas till något väldigt fantastiskt.

2018 går mot sitt slut och det är tid att summera det gångna året, samtidigt som vi blickar mot 2019. Som ny i föreningen är det enda jag kan säga att 2018 har varit fantastiskt! Så mycket talang, energi, glädje och kamratskap som visats av barn och ungdomar vid varje träning och match är fantastiskt att få uppleva och det här är grunden för vår fortsatta utveckling.

Kombinerar man detta med aktiva, engagerade och utbildade ledare och tränare så får man en bra mix som har framtiden för sig. Min övertygelse är att föräldraengagemanget vid sidan om barnens, ungdomarnas, ledarnas och tränarnas engagemang är avgörande för att få klubben att utvecklas ytterligare. I Hyllie IK har vi jättemånga engagerade, glada och energiska föräldrar som möjliggör arbetet för ledarna så att barn och ungdomar kan utvecklas.

Som extra bränsle på utvecklingskurvan har vi en stabil och fungerande organisation runt föreningen – dock behöver vi se lite mer engagemang och vi behöver lite mer hjälp inför 2019 för att kunna ta föreningen dit vi vill.

Inför 2019 kommer vi att ta ytterligare grepp för att utveckla hela föreningen. Från nu och fram till och med mars nästa år erbjuder vi alla ledare olika former av tränar- och ledarutbildningar för att ge dem nya verktyg och möjligheter att utveckla alla barn och ungdomar som är i träning. Vi kommer att jobba än mer aktivt med våra utskott dels för att få in fler engagerade föräldrar i föreningsarbetet – dels för att få in nya idéer i det fortsatta arbetet med att utveckla föreningen. Både engagerade föräldrar och nya idéer är ett måste.

Vi försöker optimera alla träningsprogram under vintern och resten av året så att så många lag som möjligt får de dagar och tider som de önskar – detta är givetvis ett pussel där det är svårt att få alla nöjda men vi gör vårt yttersta. Vi har en utmaning med att få mer plantider, men föreningen jobbar intensivt mot Malmö Fritid för att få tillgång till mer plantid både på gräs och konstgräs.

Sportsligt så har vi gjort förändringar i ledarstaberna runt en del av våra lag och vi tror att de förändringar som är gjorda ska vidareutveckla den bas som tidigare

tränare har skapat och på så sätt ge en ny dimension till spelarnas utveckling.

Som ni alla vet så byggs det mycket i vårt närområde och det påverkar givetvis även oss som förening. Vi har under andra halvan av året märkt att vi får in fler och fler barn i de yngre åldrarna. Det är fantastiskt roligt och inspirerande, samtidigt som det ställer högre och högre krav på föreningen som sådan och vår organisation. Under 2019 kommer vi aktivt att arbeta för att engagera fler föräldrar och vuxna dels runt lagen i olika former och dels som medlemmar av olika utskott för att säkerställa att organisationen i Hyllie IK är redo för alla de barn och ungdomar som vi tror kommer att komma inom de närmsta åren.

En viktig grupp som man oftast glömmer bort att påtala i föreningssammanhang är alla föreningsdomare och ungdomsdomare. Under 2018 har alla de ungdomar som dömt matcher på Hyllie IP gjort detta med bravur – vi har inte fått något klagomål rörande domarna utan istället enbart fått positiva reaktioner på att de har gjort ett bra jobb. Jag vill rikta ett stort tack till dessa domare – ni har varit fantastiska och jag

hoppas att alla fortsätter under 2019. Givetvis kommer vi att fortsätta vår utveckling av ungdomsdomarna – alla de som varit domare under 2018 kommer att få gå en fortbildning i början av 2019 samtidigt som alla killar och tjejer som är födda 2005 kommer att få gå en domarutbildning under 2019 och kommer att få möjlighet att bli ungdomsdomare om de vill.

Små vardagliga detaljer som inte fungerar är oftast till förtret och skapar irritation och inom Hyllie IK har vi en person som ser till så att dessa detaljer alltid fungerar och det är Lennart – ett stort tack Lennart för det gångna året utan dig vet jag inte riktigt var vi hade landat.

Hyllie IK går in i en tid med förnyelse och en tid med enorma möjligheter, men för att lyckas krävs det att man är dels öppen för förändringar och dels att man är villig att engagera sig som förälder – får vi med oss dessa två saker in i 2019 så kan Hyllie IK utvecklas till något väldigt fantastiskt.

Må Gott!

Thomas Ljungdahl
klubbchef Hyllie IK

HYLLIES VÄNNER

Tack till våra sponsorer

Huvudsponsorer



Guldsponsorer



Silversponsorer



Bronssponsorer

