



HYLLIES HÖRNA

NR 1, 2019

www.hyllieik.se



FOTO: FREDRIK NORRLID

Ungt nybyggge

Med en snittålder på 17,5 år i laget är det ingen underdrift att säga att herrarnas A-lag nu byggs om från grunden – för framtiden, med egna unga spelare.

– Jag vill ha spelare som brinner för Hyllie IK, för något som är större än sig själva. Vi kan inte vara konstant beroende av spelare utifrån”, säger tränare James Andersson.

Sid 4

**Damlagets
tjejer stormar
fram i serie-
spelet**

Sid 10



**Fullbokade
sommarmånader på
Hyllie IP**

Sid 12



ORDFÖRANDEN HAR ORDET



FOTO: FREDRIK NORRLID

Matchen i matchen är långsiktigheten och trivseln

Behöver man förlora för att vinna? Vår förening samlar en fantastisk samling spelare, ledare och tränare där vi i vår föreningsvision tydligt sätter fokus på långsiktighet. En önskan som vi delar med Riksidrottsförbundet är att skapa ett livslångt engagemang för idrotten – eller som det nyligen formulerats i Hyllie – Fler och längre!

Hyllie IK försöker med alla till buds stående medel att skapa ungdomsidrott där glädje och gemenskap står i centrum, och även erbjuda en fortsättning upp i senioråldern på en lämplig nivå där våra seniorlag ska vara en motivation och en inkubator för unga duktiga spelare. Vi sätter i hela detta arbetet stort värde på utbildning av spelare och på positiv coachning.

Innebär denna vision då begränsningar i hur framgångsrika våra lag kan vara? Får vi inte satsa på sportslig framgång för våra lag?

Det sista vi vill är att GRÖNA-TRÅDEN ska vara en begränsning för spelare och ledare i föreningen. Den ska inte hindra varken individuell eller kollektiv framgång. Men den ska ge anvisningar i hur sådan framgång bäst skapas och i vilken anda vi gärna ser att den bedrivs.

Jag vill gärna ge några exempel på områden där jag själv tror att vår ledstjärna kan hjälpa.

1. Utbilda spelarna på träning – coacha med positiv energi på match! Detaljerade anvisningar och konstruktiv feedback hör hemma på träning och inte i tävling. I matcherna är det ledarnas jobb att visa vad de lärt ut på träning – och visa att spelarna själva har utvecklat tankarna och färdigheterna som behövs. Ledarens bidrag är att stötta och berömma, och skapa god stämning och ge energi åt laget!

2. Stora laget har också betydelse för resultaten!

Alla våra 25 lag hör samman och tillsammans skapar vi en grönsvart framgång på och utanför planen. Samverkan mellan olika lag och tränare är viktiga både i den liggande säsongen, och för framtiden. Alla kan lära av varandra – och framförallt så kan vi hjälpa varandra bättre om vi samarbetar. Vi kan låna av varandra till träning och till match. Att träna och tävla med varandra då och då eller regelbundet ger spelarna – och tränarna – möjlighet att höra nya röster och skapa ny coachning.

3. Stå upp mot glädjetjuvar! När vi själva är föredömen i vårt sätt att vara på och runt planen, både spelare, ledare och publik – så möter vi trots allt krafter som fungerar på andra sätt. Det kan vara lagledare från motståndarlaget, eller bortapubliken som ännu inte förstått vad goda krafter kan åstadkomma. Uppträder man illa mot domare, spelare eller andra under match? Låt er inte ryckas med i detta utan stå upp för ett positivt agerande och visa era lag hur vi gör i Hyllie IK! Matchen i matchen är långsiktigheten och trivseln i den egna truppen. Men för all del – vinn gärna matchen!

Gröna Tråden är ett levande dokument som vi i styrelsen mer än gärna gör ändringar i när det kommer upp förbättringar. Den ska aldrig hindra lag eller spelare, utan skapa ramar för framgång. Positiva ramar som alla i föreningen ska ha glädje av! Ni hittar den aktuella versionen av Gröna Tråden på vår hemsida. Önskar alla en riktigt skön och spännande fotbollssommar!

Robert Nord, styrelseordförande Hyllie IK

HALLONQVIST

fastighetsbyrå AB

Stolt sponsor av



*Vi utökar nu vårt sponsoråtagande till Hyllie IK
Med hur mycket? Det bestämmer ni!*

*För varje försäljning som förmedlas via en Hyllie IK-vän,
sponsrar vi klubbens ungdomsverksamhet med 3000:-**

* Det måste alltså inte vara en Hyllie IK medlem som säljer sin bostad via oss. Det räcker att ni har tipsat någon, kanske en släkting, kompis eller era grannar. Kravet är att säljaren i samband med bokat möte informerar oss om att de är rekommenderade via en Hyllie IK-vän och att vi sedan får möjlighet att förmedla deras bostad.

www.hallonqvist.se



HERRAR A



Vänsterbacken Luca Segulin får foten tejpad av tränare James Andersson.



Bilderna som togs vid Bulltoftaturneringen sommaren 2007 visar lagledare Thomas Hansson och Lasse Twetman, tillsammans med pojklaget de då tränade. Med in i juniorfotbollen tio år senare fanns fortfarande 6 av 16 spelare.

Framtiden säkras med nybygg

När Hyllie IK:s herrlag bygger nytt så är det ingen underdrift. Det är inte bara nytt utan extremt ungt och hemvävt. Målet är att klara sig kvar och addera två, trehundra seniormatcher rutin till truppen för att sedan sikta högre.

Träningen har dragit igång men tränaren James Andersson har ännu inte kommit ner till gräsplanen. Först behöver han ta hand om den sjuttongårige vänsterbacken Luca Segulin, som måste få foten tejpad. Skadan uppkom för två månader sedan men han fortsatte att spela och förvärrade den.

Halva nedre benet har samma mängd hår som en golfboll. Och samma färg. Bättre att raka än att lida när tejen dras bort.

Förra matchen torskade Hyllie IK med 1-5 mot BK Skansen i division 5 södra. Snittåldern i motståndarlaget var 26,7 år. Snittåldern i Hyllie IK var ungefär som Lucas, 17,5 år.

Det håller lagledare Thomas Hansson reda på.

– Det är en pusselbit i det hela. Vi måste förstå våra prestationer utifrån ålder och erfarenhet, säger lagledaren och visar en gammal lagbild på ett gäng knattar som han förvarar i sin mobil.

– Jag har följt flera av dem sedan de spelade i pojklagen.

Luca Segulin är en av de män, eller killar, i A-laget som varit i Hyllie IK i hela sitt liv.

– Vi vet att vi bygger för framtiden. Det är bara att köra på. Jag gillar att klubben bygger på egna spelare, säger han medan James Andersson lägger den sista vita tejpbiten på plats.

På sätt och vis borde Hyllie IK vara en klubb med stukat självförtroende.

Klubben föll först ur division 3. Blev av med nästan hela truppen och fick börja om i division 4. I fjol

degraderades så laget igen. Stora delar av truppen skingrades åter för vinden.

– En ny tränare drar med sig ett gäng spelare till klubben. När tränare slutar följer spelare med. Det behövs en egen stomme för att bli mindre sårbara, säger James Andersson.

Tränare med egen agenda kanske till och med vill "straffa" en klubb när vägarna skiljs, resonerar James Andersson.

– Det är livsfarligt för en klubb som vill utvecklas och mogna.

I samband med att han tog tränaruppdraget bad han därför om

att få bygga A-laget på dåvarande U19-truppen.

– Jag vill ha spelare som brinner för Hyllie IK, för något som är större än sig själva. Vi kan inte vara konstant beroende av spelare utifrån, säger James Andersson och tillägger att han värderar lojalitet och respekt.

Vid intervjutillfället har Hyllie IK vunnit tre av åtta matcher och har tre lag bakom sig i tabellen. Pe-listor har dessutom utgått. Den 1 juni väntar match mot mittenlaget Skurup.

– Målen vi har satt upp är att bygga ett ungt lag för framtiden

och att hålla oss kvar, säger James Andersson.

Han vill att laget för spelet, med mycket bollinnehav och ett offensivt spel.

– De har visat talang men laget behöver egentligen leverera ännu snabbare. Vi spelar bra och äger ibland matcherna, men dödar dem inte. Och när tröttheten kommer släpper vi istället in mål. Men vi ledare är tålmodiga.

Text: Andreas Lovén
Foto: Fredrik Norrlid



Coervertränaren Jesper Nilsson

”Alla spelare måste få känna att de lyckas”

Extremt förberedda träningar. Höga förväntningar på uppförande. Det är två förutsättningar för att lyckas med att få ungdomarna att lyckas.

Under fredagskvällarna i vintras var det ovanligt mycket aktivitet på Hyllie idrottsplats. Under tre timmar tränades tre grupper Hyllie-spelare av coervertränaren Jesper Nilsson.

De föräldrar och ledare som besökte träningarna kunde snabbt konstatera att det handlade om intensiva träningar med stort mått av ordning och reda.

Att se någon peta till en boll,

slänga iväg ett skott eller stå och prata är i det närmaste otänkbart på Jesper Nilssons träningar.

– Struktur är viktigt för att kunna lära ut något och därför måste man ha förväntningar på uppförande, säger Jesper Nilsson.

Han har arbetat med coervermetoden i drygt tio år. Innan dess lärde han ut fotboll på ett förhållandevis planlöst sätt, i likhet med många andra.

– Genom coerver fick träningarna en tydlig röd tråd. Syftet med träningen måste hänga ihop. I dag har jag svårt att se hur man annars skulle lära ut fotboll.

Coervermetoden innebär mycket fart och att utmana motståndaren. Genom att upprepa rörelsemönster kan vissa färdigheter automatiseras, vilket ger ökat utrymme för beslutsfattande.

En grundläggande förutsättning för att individen ska utvecklas är att lyckas.

– För att vilja använda en fint

i en match så måste du ha lyckats med den på träning. Man skapar hjärnbanor, återupprepar tills man känner igen situationen.

Metoden kan innebära att man först tränar anfall två mot en. Först när alla har lyckats så kan man gå över till att anfalla två mot två.

– Jag vill till en nivå där spelaren inte klarar det längre, men jag måste börja där spelaren klarar det.

Ett annat konkret exempel kan se ut såhär:

1. Spelaren tränar en överstegsfint helt isolerat.

2. Två spelare står och gör finten mitt emot varandra.

3. Finten utförs med fart mot varandra.

4. Övningen utförs med dubbel överstegsfint.

Jesper Nilsson jämför med tv-spel, där man hela tiden vill till nästa nivå. Och han jämför med att lära sig spela piano.

– Om man hela tiden gör samma fingernedsättningar kommer man att tröttna. Ribban måste flyttas för att få spelaren att fortsätta utvecklas. Det ger en tillfredsställelse när

spelaren lyckas med något som den inte klarade tre veckor tidigare.

För att lyckas i tränarrollen är planering helt avgörande. Det innebär även att den fysiska strukturen, med koner och annat material, är på plats innan träningen startar.

– Allt är förberett när spelarna kommer till mina träningar. De ser vad som är på gång. 99 procent av barnen tycker att det är skönt.

Jesper Nilsson har ofta sett träningar som inte kommer igång tillräckligt snabbt. Med för mån-



”Det svåraste med att vara tränare är att hålla alla motiverade, både de som kommit längst och de som inte kommit lika långt i sin utveckling.”

ga instruktioner riskerar man att delar av träningsgruppen tappar fokus. Han föredrar att komma igång med övningen och korrigera efterhand, om det visar sig nödvändigt.

Inom förbundets tränarkurser har begreppet ”guided discovery” varit omhuldat. Det innebär bland annat återkoppling till spelaren genom frågetekniker som innebär att spelaren själv ska lista ut svaret på en utmaning. Det kan även innebära att spelaren har visst inflytande på träningsens utformning.

Jesper Nilsson arbetar mer efter en metod där repetition står i centrum och där han styr övningen för att vissa situationer ska uppstå.

– Det gäller att få med sig så många som möjligt på vägen. Jag kan ha diskussioner men det är i så fall enskilt. Man måste jobba med spelarna var för sig, eftersom vi är olika som individer.

Individen står överhuvudtaget i fokus för coervertränaren, även i synen på spelet i stort. Ju bättre individer, desto bättre lag, resonerar Jesper Nilsson, som ser en

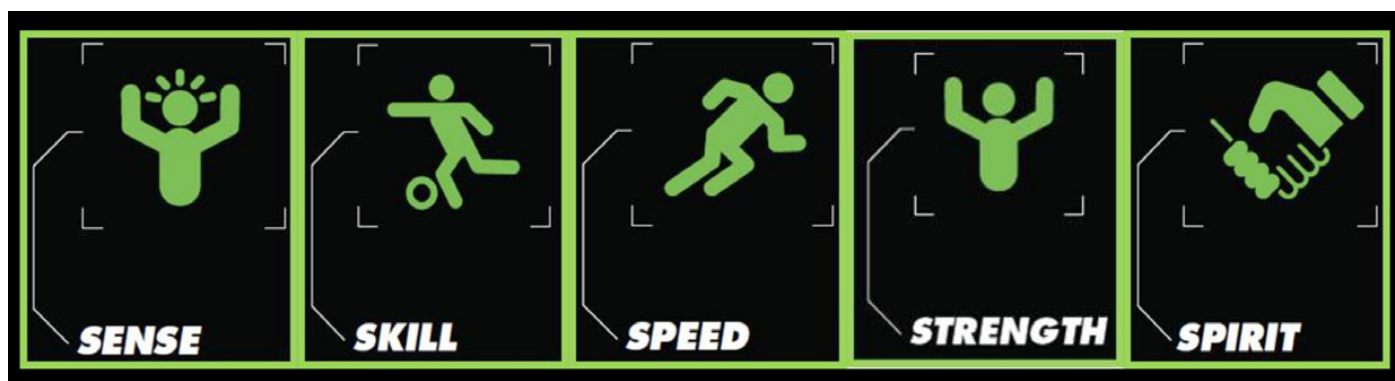
träningsyta på 20 gånger 20 meter som optimal.

– Det är där matchen avgörs, två mot en, tre mot två, och så vidare. Hur vi klarar oss inne i fyrkan-ten avgör hur vi klarar matchen.

Text: Andreas Lovén

● 24-27 juni håller Jesper Nilsson Coerver Summer Camp på Hyllie IP. Anmälan till och med den 16 juni. Kampen är öppen för killar och tjejer födda 2005-2011. Kostnad 1495 kronor för 20 timmars träning. Sök information via Hyllie IK eller på nätet. För frågor ring Jesper Nilsson på 0705-312534.

Coerver bygger på fem S: Sense, Skill, Speed, Strenght, Spirit



Spelare, tränare och domare måste kunna känna sig trygga på och runt fotbollsplanen. Under våren har spelare och representanter från Hyllie IK blivit både trakasserade och fysiskt misshandlade. Det är både oacceptabelt och ohållbart. Nu vill klubbledningen att frågan hamnar högst upp på Skånebolls agenda.

Öppet brev till Skånes fotbollsförbund

Med anledning av den senaste tidens incidenter kring våra matcher i division 5 Södra känns det mycket angeläget för oss att lyfta frågan om ledarkulturen i de skånska fotbollsklubbarna, och vilka åtgärder Skåneboll tankar sig för att vända den pågående utvecklingen med kraftigt försämrat klimat på och utanför planerna?

För drygt tio år sedan drogs det igång kampanjer både nationellt och regionalt för att förändra språkbruk och ledarkulturen inom svenska fotboll. Vi upplevde också att denna satsningen var framgångsrik på flera punkter – bland annat hur ledare och spelare uppträdde mot domare och mot motståndare, och framförallt så fick fotbollen ett fokus på ledare och föräldrarna som hade en kontraproduktiv påverkan på de spelande ungdomarna.

Vi som förening upplever nu sedan några år tillbaks att klimatet runt matcherna för både våra ungdomar och seniorer åter har hårdnat, och för oss som förening så har särskilt den innevarande säsongen inneburit en mycket negativ upplevelse. Vi ser även en försämring av arbetsmiljön för domarna, inte minst våra ungdomsdomare som gradvis möter ett sämre klimat kring arenorna.

Föreningen Hyllie IK arbetar kontinuerligt med att följa de riktlinjer som kommer från SvFF och

Skånes FF gällande uppträdande både för våra ledare, spelare och supportrar. Vi har genomfört utbildningen ”Grönt kort” för andra året i rad där vi involverat/utbildat ett fyrtiotal ledare via utbildningssinstruktörer från Skånes FF. Vi är dock ödmjuka i frågan och inser att också våra grönsvarta ledare och spelare ibland trampar över våra egna och fotbollens riktlinjer. Vi tar dock dessa övertramp på största allvar – och vill även uppmuntra Skåneboll att på nytt rikta sin uppmärksamhet mot dessa frågor!

Hyllie IK vill verka i frontlinjen för att motarbeta dessa negativa krafter. Vi önskar även att agera konstruktivt i dessa frågor inte bara där vi själva känner oss drabbade utan i fotbollskulturfrågan i Skåne i sin helhet.

Vi ställer därför följande frågor till vårt distriktsförbund:

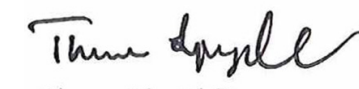
1. Hur arbetar Skånes FF med att säkerställa så att domarna känner trygghet i sitt agerande på plan samt att de vågar stå upp mot våld, rasistiska tillmälen och liknande hot?
2. Hur tankar Skånes FF säkerställa att fotbollsplanerna i distriktet är en trygg miljö för våra spelare, där de kan känna sig trygga och utan risk för att utsättas för våld, rasism eller hot om fysiskt våld?

Vi som förening har givetvis ett

ansvar för våra aktiva, men vi efterlyser nu även ett kraftfullt agerande från Skånes FF i dessa frågor, och därav våra frågeställningar ovan. Vi har under våren upplevt flera mycket allvarliga incidenter på och omkring planen där våra spelare inte bara trakasserats utan även misshandlats fysiskt. Det mest illavarslande är att ledarna i de berörda föreningarna inte heller verkar reagera mot detta beteende, eller tar det på allvar. Dessvärre är våra observationer vad gäller både domarna och spelarna att denna yttre påverkan från lagledare och publik på nytt tagit fart – och dessvärre även inom ungdomsfotbollen där både domare och ungdomsdomare möts av en kraftigt ökande psykisk påfrestning och att de förbättringarna som uppnåddes under 2010-2015 nu eroderats och vi har på sina håll en värre situation än tidigare.

Fotbollshälsningar!


Robert Nord
Ordförande Hyllie IK


Thomas Ljungdahl
Klubbchef Hyllie IK



Målvakten Olivia Bergqvist är bara 21 år gammal, men är redan veteran i klubben. Hon har hunnit med att vara assisterande tränare, spela i FC Rosengård 1917, lägga ner fotbollen och göra comeback.

Damlagets tjejer tar serien med storm

I fjol vann damlaget blott tre matcher. Efter sju omgångar 2019 har man redan vunnit fyra och nosar på kvalplats uppåt. De flesta av lagets spelare är knappt myndiga.

Tänk att vara veteran vid 21 års ålder och att ha varit assisterande tränare till flera av sina lagkamrater, födda 2002. Det är situationen för målvakten Olivia Bergqvist, som i år har återvänt till Hyllie IK.

– Det känns kul att se vad de har lärt sig och vad de kan lära mig. Jag får ta lite mer ansvar och de vet att de kan komma och prata med mig. **Gnälla?**

– Ja, bland annat, ha ha.

Olivia Bergqvist har både hunnit göra en utflykt till FC Rosengård 1917 (farmarlag till klubbens allsvenska lag) och slutat. Ett tag var hon trött på fotbollen och jobbade dessutom natt.

– Det har varit upp och ned men nu börjar jag känna glädjen i spelet igen.

Inför årets säsong har Anders Svensson, genuin Hyllieprofil som varit engagerad i många lag, tagit över damlaget.

A-lagsverksamheterna, både dam och herr, har i år satsat på egna unga spelare. I damlaget återstår tre, fyra spelare från i fjol. En utmaning, helt klart.

– Men det är dit vi måste komma

i Hyllie IK, att bygga på våra egna spelare. Det kan inte göras kort-siktigt utan det måste få ta tid. Det innebär också att de unga spelarna får lov att göra misstag innan de växt in i kostymen, säger Anders Svensson.

Faktum är att de växt in i division 3-kostymen väldigt snabbt. Förra året bärgades tre segrar på hela säsongen. I år, med ett i princip nytt A-lag, har man redan fyra segrar.

Just den här helgen väntar en match mot Lilla torg. Seger där och man är på allvar med i striden om uppflyttningsplatserna.

– Inför säsongen var målet att stanna kvar, att etablera oss. Nu när jag ser hur vi fått ihop truppen så skulle jag säga att målet är topp fem, säger Anders Svensson.

Olivia Bergqvist håller med.

– Det är fantastiskt kul att se att vi utvecklats så mycket. Många hade slutat och unga flyttades upp men jag har blivit positivt överraskad. Vi jobbar som ett lag.

Hon tror att satsningen på egna produkter är rätt väg att gå.

– Vågar vi lita på våra egna så



Anders Svensson.

växer vi som klubb. Om vi stöter på motgångar måste vi vara positiva och raka i ryggen.

Anders Svensson har även varit ordförande i klubben och haft en rad andra uppdrag vid sidan av tränargärningen. Det är troligen få inom föreningen som ser saker i samma helhetsperspektiv som han gör. En bärande tanke i hans filosofi är att ungdomsverksamheten ska ha en tydlig koppling till A-lagen. Och det finns en roll han ännu inte haft i Hyllie IK.

– Jag skulle vilja vara i en roll som arbetar med att behålla spelare, så att de stannar i klubben. En slags koordinator som arbetar med kontinuiteten i föreningen. Det är min dröm, faktiskt.

Text och foto: Andreas Lovén

Föreningen ska vara mycket stolt över det arbete som genomförs i våra båda representationslag.



Verksamheten på Hyllie IP är i full prakt med fulla planer varje träningskväll och helger med en enorm mängd matcher som gör att Hyllie IP sjuder av liv, rörelse, energi och framför allt av glädje – det är helt underbart!

Organisatorisk jobbar vi mer och mer i utskott som är förankrade i styrelsen och detta ger oss en kraft och energi att arbeta med flera saker parallellt, allt för att skapa bättre och bättre förutsättningar för våra aktiva spelare och ledare. Vill med detta även upplysa om att vi alltid är i behov av ideella krafter som vill hjälpa till med föreningsarbetet – är man intresserad så hör man av sig via mejl till thomas@hyllieik.se

Hur går det då rent sportsligt för Hyllie IK? Här kan man säga att vi som förening står oss mycket bra! Vi har lag/träningsgrupper för i stort sett alla åldrar – och

i de flesta åldrarna har vi mer än ett lag. Tränarna utstrålar energi, glädje, sammanhållning, utmaningar och framförallt utveckling i alla lag, vilket är oerhört positivt. Vi befinner oss tyvärr i den situationen att vi har kö in till vissa lag och det beror främst på att vi har en begränsning när det gäller antalet ledare. Detta är något som vi arbetar kontinuerligt för att lösa. Vårt mål är att erbjuda alla som vill möjligheten att träna fotboll i vår fina förening. Dock är vi i behov av fler ideella tränare så om det är någon som känner att man vill vara delaktig och hjälpa till som tränare så hör man av sig till mig på thomas@hyllieik.se

Föreningen ska vara mycket stolt över det arbete som genomförs i våra båda representationslag, där vi ställer upp med lag som sett till genomsnittsåldern oftast är fyra till åtta år yngre än motståndar-

na, men där vi verkligen tar upp kampen och gör bra prestationer. Både herr- och damlaget har en positiv utvecklingskurva som redan har genererat bra resultat och positiva kommentarer från andra föreningar. Båda lagen har en mycket spännande resa framför sig – en resa som jag är övertygad om kommer att leda till fotbollsmässigt positiva resultat, men även personlig utveckling för alla de unga egna spelare som har eller kommer att ha möjligheten att vara med på denna resa.

Nu är vi mitt i säsongen och fokuserar på att genomföra den men samtidigt blickar vi lite framåt då sommaren på Hyllie IP kommer att bli intensiv.

Sist men inte minst vill jag slå ett slag för navet på IP – vår kiosk. Målet är att försöka hålla kiosken öppen främst på helgerna då det är matcher, men när det går även på träningskvällar så att föräldrar kan sitta i

vår klubbstuga och ta en kopp kaffe och umgås under tiden som ungdomarna tränar. Öppettiderna sköts av ideella krafter så ju fler som kan ställa upp och hjälpa till ju fler kvällar kan vi ha öppet. För att göra kiosken mer attraktiv har vi uppdaterat sortimentet med bland annat tio olika sorters glassar och jag är övertygad om att det kommer att bli en succé till sommaren.

Jag ser fram emot många underbara kvällar och helger där Hyllie IP visar sig från sin bästa sidan med många engagerade spelare, ledare och föräldrar som gör vår idrottsplats till en gemensam samlingspunkt där vi tillsammans skapar en miljö som genomstrålar gemenskap, respekt och glädje

Thomas Ljungdahl
klubbchef Hyllie IK

**Fullbokade
sommar-
månader
på Hyllie IP**

Juni
17-20
**Burger King
Soccer Camp**
@Hyllie. Hyllie
IK:s egen
summercamp med hun-
dra deltagare.

Juni
24-27
**Coerver Summer
Camp.** Camp i
Coervers regi
där Hyllie IK
står för plan och omkläd-
ningsrum.

Juni
25-27
**PEAB Girl
Camp.** Camp för
tjejer i alla
åldrar med fyrtio del-
tagare.

Augusti
6-8
**MFF/MKB Soccer
Camp.** Camp i MK-
B:s regi där Hyllie
IK står för planer,
omklädningsrum, hjälptränare
och bespisningen.

Augusti
16
Målvaktscamp. Tillsam-
mans med Målvakts-
coachen erbjuder
Hyllie IK träning un-
der ledning av Målvaktscoachs
huvudtränare Janne Möller

Augusti
17
Hylliedagen. Denna dag
arrangeras tillsammans med
ICA Kvantum Emporia. Vi
kommer att ha motions-
loppet Paprikaloppet men även andra
aktiviteter på IP under hela dagen.

HYLLIES VÄNNER

Tack till våra sponsorer

Huvudsponsorer



Guldsponsorer



Silversponsorer



Bronssponsorer

